

**TORRX**  
PROFESSIONAL LINE

## INSTRUKTION



**BRX**  
**AIR5000**



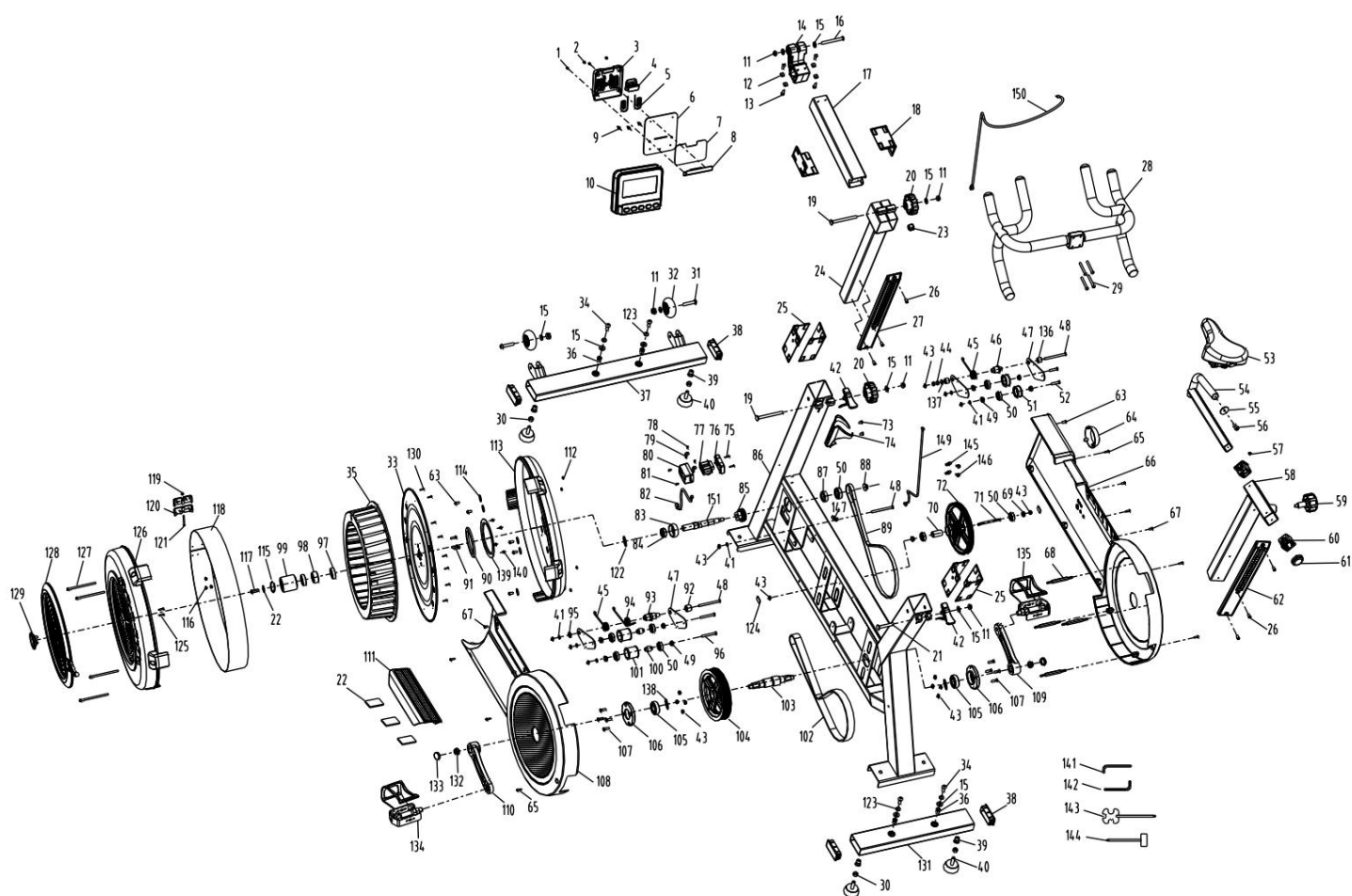
GRLDTOORXBRXAM7

REV: 00

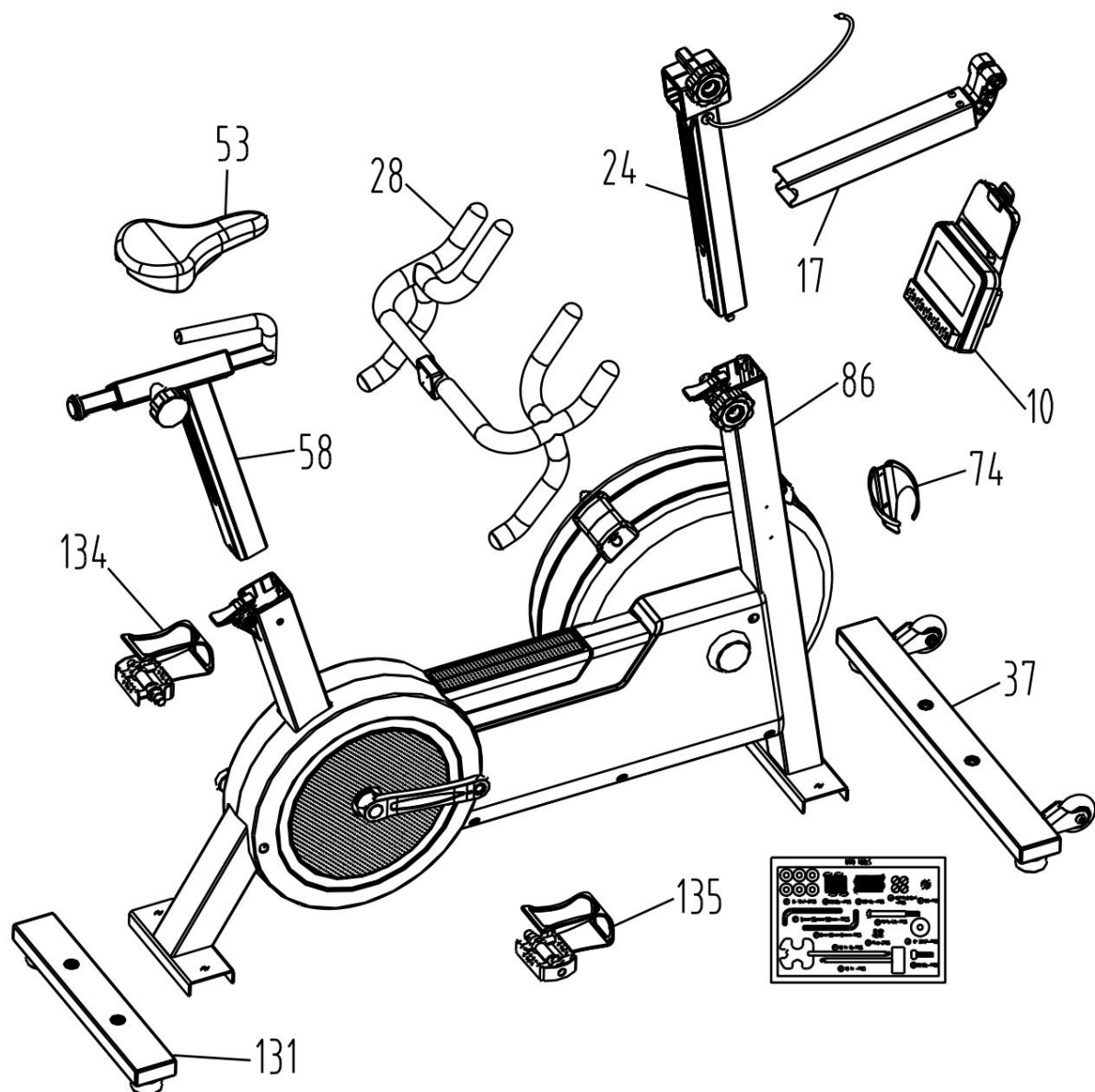
Rel.: 25/10



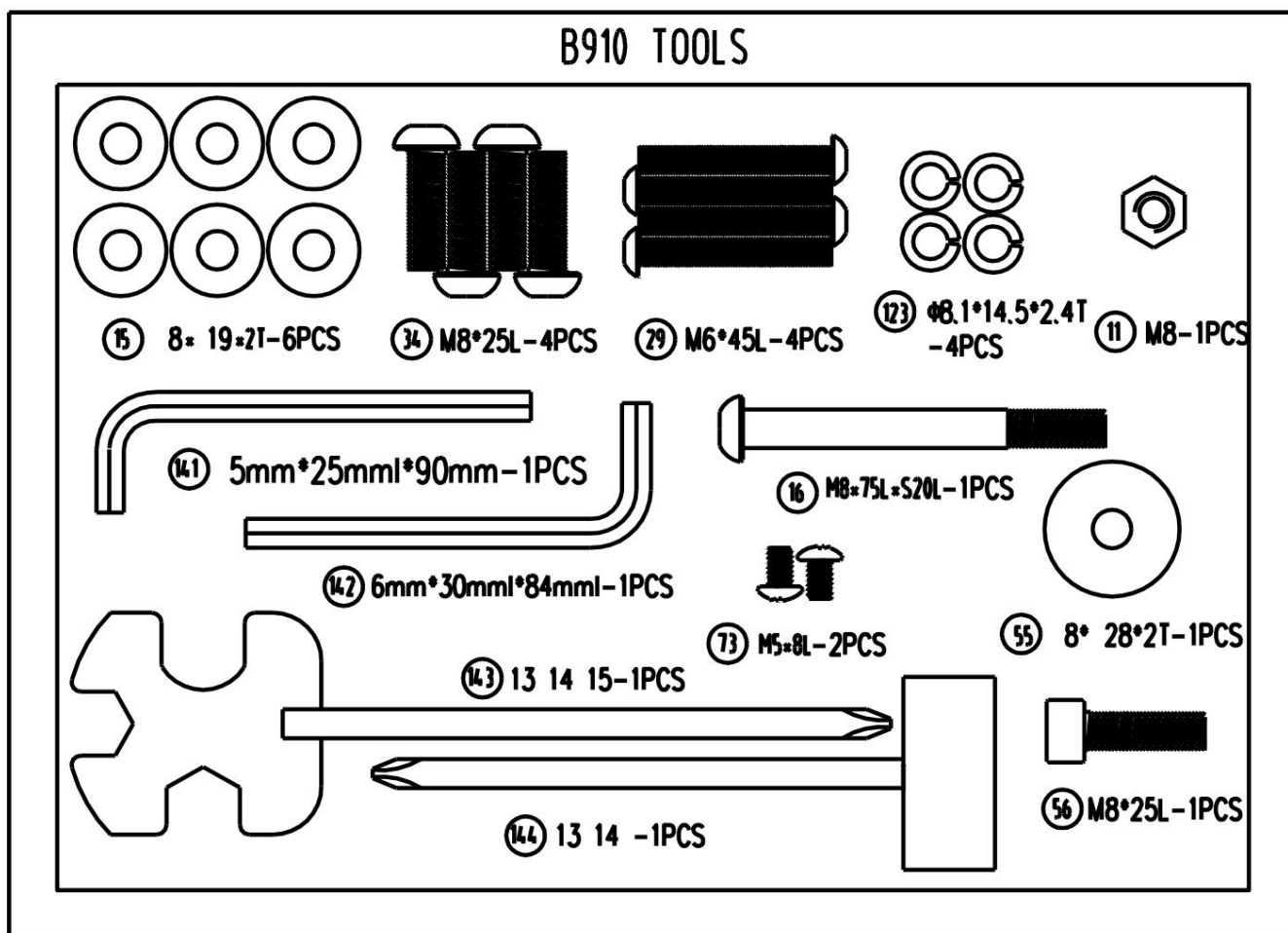
# Eksploderet tegning



## Dele i karten



# Skruesæt



## Liste

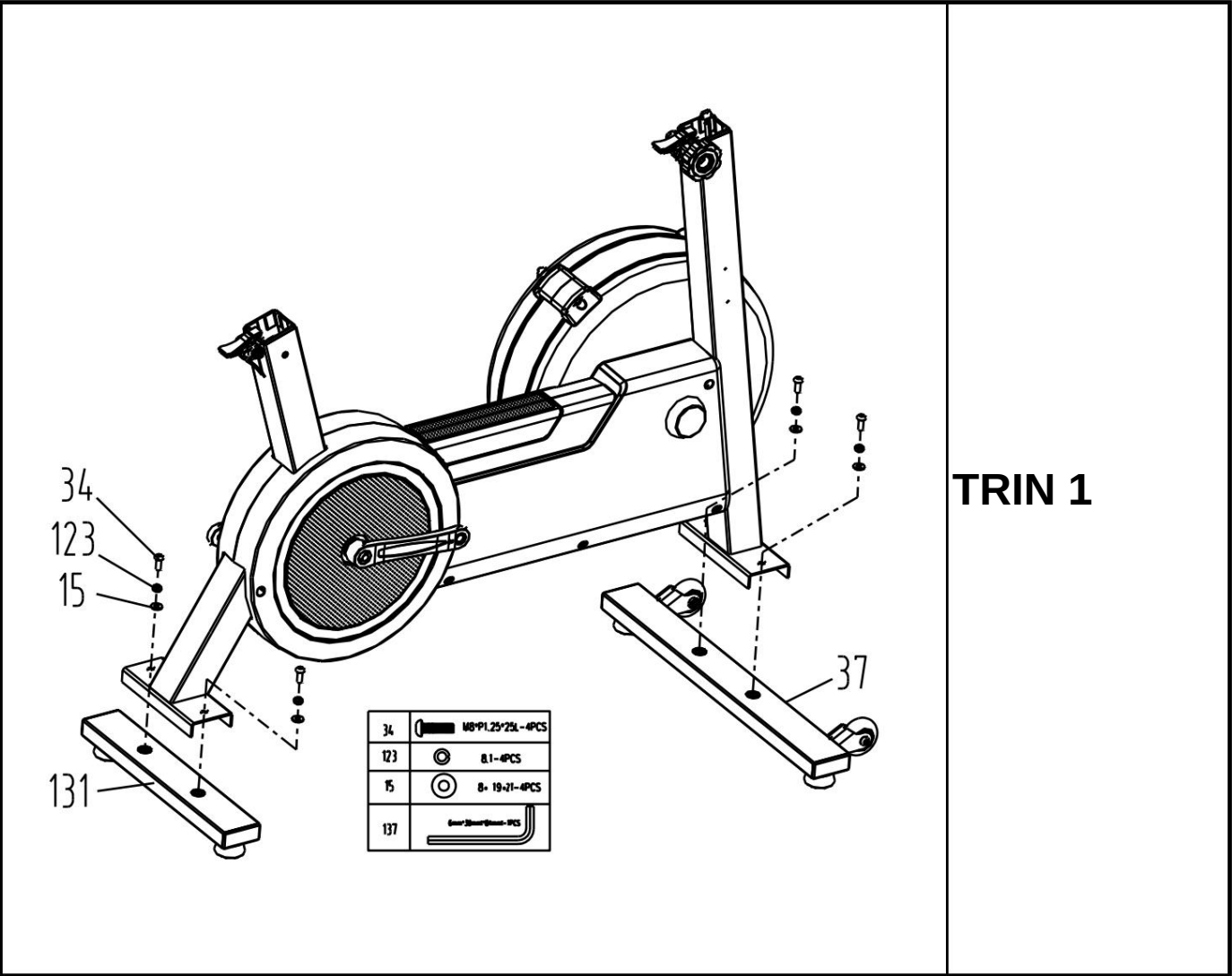
| INGEN | Beskrivelse | SPEC.            | Antal | INGEN | Beskrivelse | SPEC.                | Antal |
|-------|-------------|------------------|-------|-------|-------------|----------------------|-------|
| 11    | Nylonmøtrik | M8*7T            | 1     | 73    | Skrue       | M5*P0,8*8            | 2     |
| 15    | Flad skive  | ÿ8*ÿ19*2T,       | 6     | 123   | Fjederskive | ÿ8,1*14,5*2,4T       | 4     |
| 16    | Skrue       | M8*P1.25*75L*S20 | 1     | 141   | Skrue       | 5 mm * 25 mm * 90 mm | 1     |
| 29    | Skrue       | M6*45L           | 4     | 142   | Skrue       | 6 mm * 30 mm * 84 mm | 1     |
| 34    | Skrue       | M8*P1.25*25      | 4     | 143   | Skrue       | 13.14.15             | 1     |
| 55    | Flad skive  | ÿ8*ÿ28*2         | 1     | 144   | Skrue       | 13.14                | 1     |
| 56    | Skrue       | M8*P1,25*25L     | 1     |       |             |                      |       |

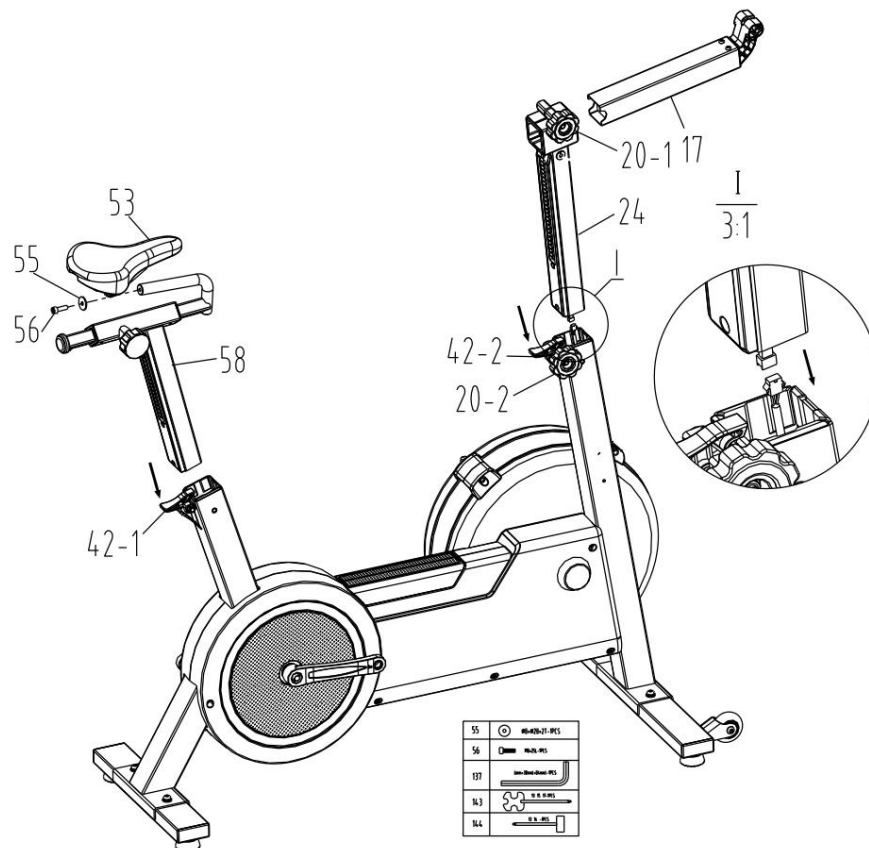
# ST AND TOOLS

| NO | Description             | Material | SPEC.               | Q'ty | NO  | Description                      | Material | SPEC.            | Q'ty |
|----|-------------------------|----------|---------------------|------|-----|----------------------------------|----------|------------------|------|
| 1  | Screw                   | 35       | ST3.5*12L           | 2    | 77  | coil assembly                    |          |                  | 1    |
| 2  | Screw                   | 35       | M5*P0.8*8L          | 2    | 78  | Screw                            | 35       | M4*P0.7*8L       | 2    |
| 3  | Tablet holder cover low | ABS      | ABS                 | 1    | 79  | Sensor coil connect piece        | Q235     | 3T               | 2    |
| 4  | Tablet holder clip      | ABS      | ABS                 | 1    | 80  | Magnet fix base cover low        | PP       | PP               | 1    |
| 5  | Elastic wire            |          | Φ2*450L             | 1    | 81  | screw                            | 35       | M4*8L            | 2    |
| 6  | Console connect piece   | Q235     | 2.5T                | 1    | 82  | Flat washer                      | Q235     | Φ8*Φ22*2T        | 1    |
| 7  | EVA pad                 | EVA      | EVA, 113*71*1.5     | 1    | 83  | Rubber bearing base              | Rubber   | Φ42*13           | 1    |
| 8  | Tablet holder cover up  | ABS      | ABS                 | 1    | 84  | bearing                          |          | 6003 2ZZ         | 3    |
| 9  | Screw                   | 35       | M5*P0.8*8L          | 3    | 85  | Small pulley                     | 45       |                  | 1    |
| 10 | Console                 | ABS      | YT6918              | 1    | 86  | Main frame                       | Q195     |                  | 1    |
| 11 | Nylon nut               | 35       | M8*7T               | 7    | 87  | Rubber bearing base              | Rubber   | Φ35*10           | 1    |
| 12 | Square nut              | 35       | M6*11*11*5T,        | 4    | 88  | nut                              | 35       | M10*P1.5*10T,    | 1    |
| 13 | Screw                   | 35       | M6*P1.0*20L,        | 4    | 89  | Driving belt                     |          | 380J4            | 1    |
| 14 | Console fix base        | PA6      | PA6+20%GF           | 1    | 90  | Magnet                           |          | Φ92.5*Φ79*5T     | 1    |
| 15 | Flat washer             | Q235     | Φ8*Φ19*2T,          | 12   | 91  | Screw                            | 35       | M4**8L,          | 3    |
| 16 | Screw                   | 35       | M8*P1.25*75L*S20L,  | 1    | 92  | Press bar                        |          |                  | 1    |
| 17 | Handle slide rail       | Q195     |                     | 1    | 93  | press wheel bearing sleeve       | Q235     | Φ12*Φ16*4.4L     | 2    |
| 18 | Handle L shape sleeve   | PP       | PP                  | 2    | 94  | Screw                            | 35       | M6*50L*S7.5L     | 1    |
| 19 | Screw                   | 35       | M8*P1.25*88L*S40L,  | 2    | 95  | Screw                            | 35       | M8*P1.25*65L*S15 | 1    |
| 20 | Knob                    | ABS      | TPE80               | 1    | 96  | press wheel bearing inner sleeve | Q235     | Φ17*37.4L        | 1    |
| 21 | Screw                   | 35       | M8*55L*S28L         | 1    | 97  | Bearing                          |          | 6003-2Z          | 2    |
| 22 | EVA pad                 | EVA      | 54*30*4T            | 1    | 98  | One-way bearing                  | 45       | Φ35*17L          | 1    |
| 23 | Rubber plug             | rubber   | Rubber 80°          | 1    | 99  | fan bearing base                 |          | Φ41*53.5L        | 1    |
| 24 | Upright tube            | Q195     |                     | 1    | 100 | Screw                            | 35       | M8*P1.25*40L     | 1    |
| 25 | Upright L shape sleeve  | PP       | PP                  | 4    | 101 | Press wheel                      | PA6      | PA6+20%GF        | 1    |
| 26 | Screw                   | 35       | M6*12L              | 6    | 102 | Driving belt                     |          | 400J10           | 1    |
| 27 | Adjust base             | PA6      | PA6                 | 1    | 103 | Belt pulley axle                 | Steel    | Φ29.6*157        | 1    |
| 28 | Handle bar              | Q195     |                     | 1    | 104 | Belt pulley                      | ADC12    |                  | 1    |
| 29 | Screw                   | 35       | M6*45               | 4    | 105 | Bearing                          |          | 6004 2ZZ         | 2    |
| 30 | Nut                     | 35       | M10*9T              | 4    | 106 | Crank bearing fix base           | 45#      | Φ76.4*13.5       | 2    |
| 31 | Screw                   | 35       | M8*P1.25*40L*S12, 6 | 2    | 107 | Screw                            | 304      | M6*1.0*20L       | 8    |
| 32 | Wheel                   |          |                     | 2    | 108 | Main cover L                     | ABS      | ABS              | 1    |
| 33 | Gear chassis            | Q235     | 3T                  | 1    | 109 | Crank R                          |          |                  | 1    |
| 34 | Screw                   | 35       | M8*P1.25*20L        | 4    | 110 | Crank L                          |          |                  | 1    |
| 35 | Fan leaf                | ABS      | ABS                 | 1    | 111 | Foot pad                         | PP       | PP               | 1    |
| 36 | Rivet nut               | Q235     | M8*18L              | 4    | 112 | Nut                              | 35       | M5*P0.8*3.5T,    | 4    |
| 37 | Front stabilizer        | Q195     | 2008                | 1    | 113 | Fan cover low                    | ABS      | ABS              | 1    |
| 38 | End cap                 | PP       | PP                  | 4    | 114 | Flat washer                      | Q235     | Φ6*Φ22*2T        | 5    |
| 39 | Rivet nut               | Q235     | M10                 | 4    | 115 | Elastic ring                     | Q235     | Φ37.8*1.5T       | 1    |
| 40 | Adjust foot pad         | Q235     |                     | 4    | 116 | Screw                            | 35       | ST3.9*7L,        | 6    |
| 41 | Flat washer             | Q235     | Φ6*Φ12*2T           | 3    | 117 | Screw                            | 35       | M8*P1.25*20,     | 1    |

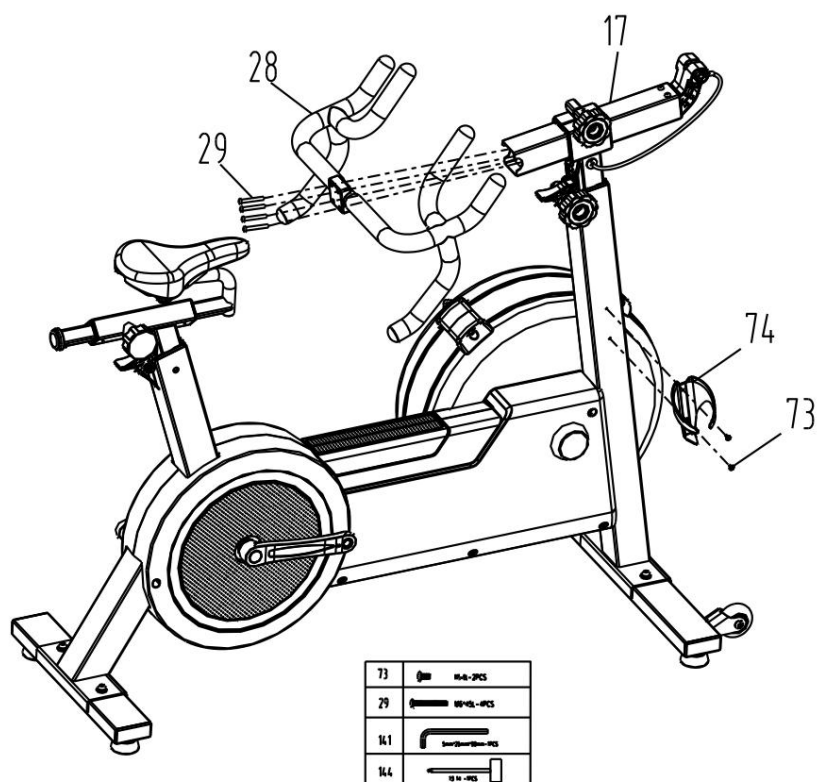
|    |                          |       |                   |    |  |     |                         |      |                    |   |
|----|--------------------------|-------|-------------------|----|--|-----|-------------------------|------|--------------------|---|
| 42 | adjust handle            | PA6   | PA6+20%GF         | 2  |  | 118 | Mesh cover              | 304  | 0. 6T              | 1 |
| 43 | Nylon nut                | 35    | M6*5. 5T          | 15 |  | 119 | Nylon nut               | 35   | M4                 | 1 |
| 44 | Press bar                |       |                   | 1  |  | 120 | Mesh cover fix base     | PP   | PP                 | 1 |
| 45 | screw                    | 35    | M6*30*S8. 5       | 1  |  | 121 | Screw                   | 35   | M4*45L             | 1 |
| 46 | screw                    | 35    | M8*P1. 25*45L*S15 | 1  |  | 122 | Wave washer             | Q235 | Φ 17. 5*Φ 22*0. 3T | 1 |
| 47 | Flat washer              | S/S   | Φ 8*Φ 22*1. 6     | 2  |  | 123 | Spring washer           | 65Mn | Φ 8. 1*14. 5*2. 4T | 1 |
| 48 | Nut                      | 35    | M8*P1. 25*4T      | 2  |  | 124 | EVA pad                 | EVA  | 15*20*2T           | 1 |
| 49 | Bearing sleeve           | PA6   | PA6+20%GF         | 2  |  | 125 | Screw                   |      | ST3. 5*16          | 2 |
| 50 | Bearing                  |       | 6001-2RS          | 6  |  | 126 | Fan cover               | ABS  | ABS                | 1 |
| 51 | Press wheel              | PA6   |                   | 1  |  | 127 | Screw                   | 35   | M5*90L*S22         | 4 |
| 52 | Screw                    | 35    | M8*P1. 25*85L     | 1  |  | 128 | Fan adjust cover        | ABS  | ABS                | 1 |
| 53 | Saddle                   | PU    | SU-E3110          | 1  |  | 129 | Fan adjust fix base     | ABS  | ABS                | 1 |
| 54 | Saddle slide tube        |       |                   | 1  |  | 130 | Screw                   | Q235 | Φ 4*10L            | 8 |
| 55 | Flat washer              | Q235  | Φ 8*Φ 28*2T,      | 1  |  | 131 | Rear stabilizer         | Q195 |                    | 1 |
| 56 | Screw                    | 35    | M8*P1. 25*25L,    | 1  |  | 132 | Nut                     | 35   | M12*P1. 25*7T,     | 2 |
| 57 | screw                    | 35    | M4*P0. 7*8L       | 1  |  | 133 | crank cover             | PP   | PP                 | 2 |
| 58 | Saddle tube              | Q195  |                   | 1  |  | 134 | crank-L                 |      |                    | 1 |
| 59 | Knob                     | Q235  |                   | 1  |  | 135 | crank-R                 |      |                    | 1 |
| 60 | saddle slide tube sleeve | PA6   | PA6               | 2  |  | 136 |                         |      |                    |   |
| 61 | Saddle slide cover       | PP    | PP                | 1  |  | 137 |                         |      |                    |   |
| 62 | saddle adjust base       | PA6   | PA6               | 1  |  | 138 | Wave washer             | Q235 | Φ 20. 1*Φ 27*0. 3T | 2 |
| 63 | Screw                    | 35    | M6*12L,           | 6  |  | 139 | Magnet fix base         | Q235 | 1. 5T              | 1 |
| 64 | Main cover decoration    | ABS   | ABS               | 1  |  | 140 | Screw                   | Q235 | M5*P0. 8*5         | 4 |
| 65 | Screw                    | 35    | ST3. 9*16L        | 7  |  | 141 | Wrench                  | Q235 | 5mm*25mm*90mm      | 1 |
| 66 | Main cover R             | ABS   | ABS               | 1  |  | 142 | Wrench                  | Q235 | 6mm*30mm*84mm      | 1 |
| 67 | Screw                    | 35    | M6*P1. 0*12L      | 4  |  | 143 | Wrench                  | Q235 | 13. 14. 15         | 1 |
| 68 | Main cover rod           | ABS   | ABS, Φ 9*91. 6L   | 4  |  | 144 | Wrench                  | Q235 | 13. 14             | 1 |
| 69 | Bearing outer sleeve     | 6061  | Φ 6*Φ 16*6. 5L    | 2  |  | 145 | Cable tie               | PA   |                    | 2 |
| 70 | Bearing inner sleeve     | 6061  | Φ 6. 4*Φ 16*38    | 1  |  | 146 | Screw                   | Q235 | M5*P0. 8*12L       | 2 |
| 71 | Drive axle               | 45    | Φ 6*81L           | 1  |  | 147 | Cable clip              | PA66 | PA66, Φ 6. 3       | 1 |
| 72 | Drive wheel              | ADC12 |                   | 1  |  | 148 | Magnet sensor wire      |      |                    | 1 |
| 73 | Screw                    | Q235  | M5*P0. 8*8L       | 2  |  | 149 | Console sensor wire low |      |                    | 1 |
| 74 | Bottle holder            | ABS   | ABS               | 1  |  | 150 | Console sensor wire up  |      |                    | 1 |
| 75 | Screw                    | Q235  | ST2. 9*20L        | 2  |  | 151 | Fan fix axle            | 20Cr | Φ 20*146           | 1 |
| 76 | Magnet fix base cover up | PP    | PP                | 1  |  |     |                         |      |                    |   |

# SAMLEVEJLEDNING

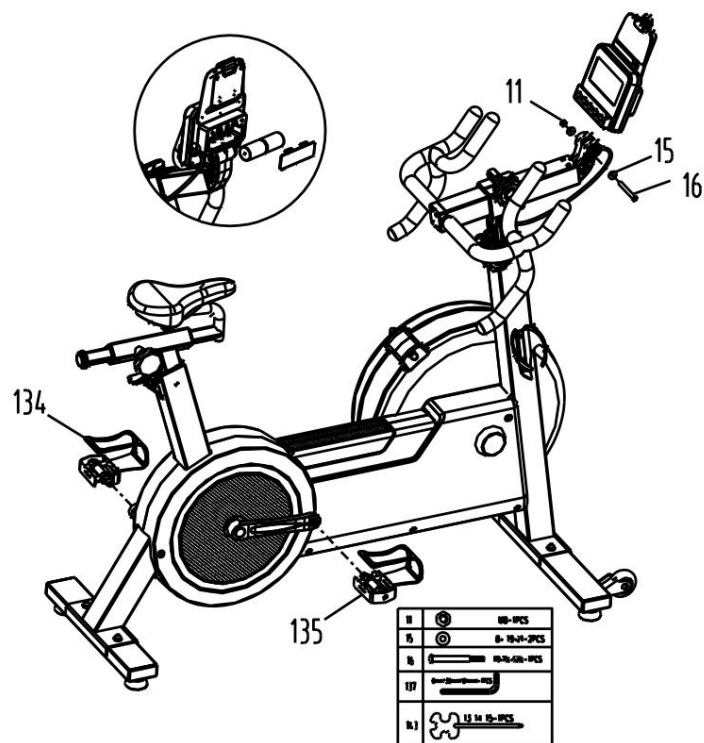




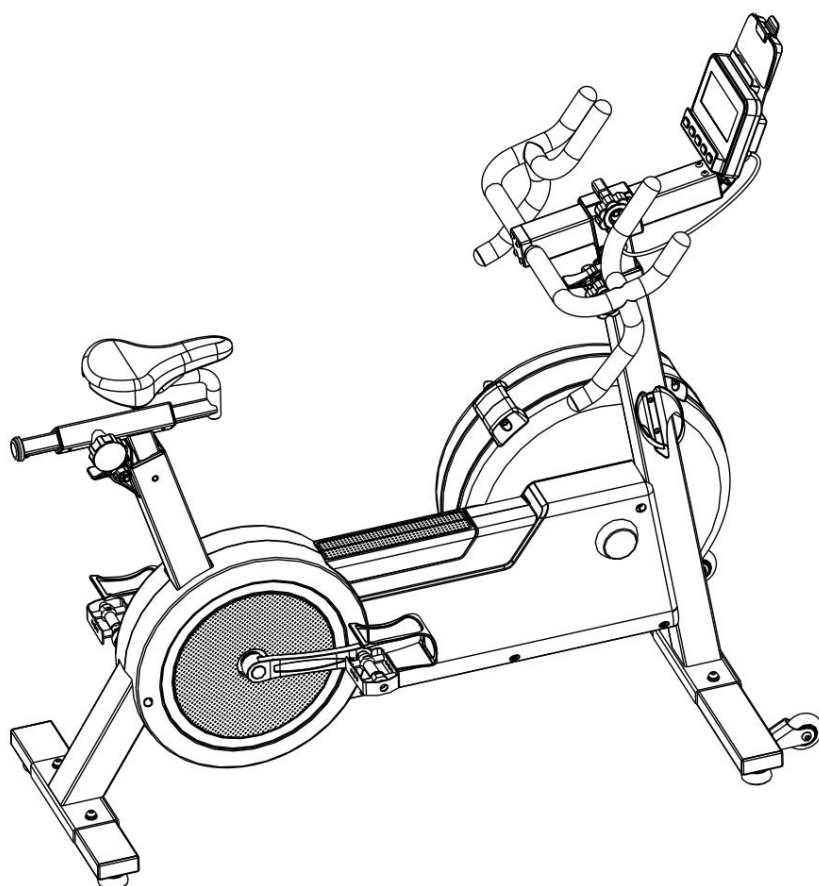
**TRIN 2**



**TRIN 3**



**TRIN 4**



**TRIN 5**

# Manual til COMPUTER



## standardindstilling

**TÆND:** Træk i håndtaget eller tryk på en vilkårlig knap for at gå i inaktiv tilstand.

**STRØM SLUK:** I inaktiv tilstand slukker den automatisk efter 20 sekunders inaktivitet;

I andre tilstande (undtagen kørsel af intermitterende programmer) slukker den automatisk efter 30 sekunders inaktivitet;

Intervalprogram, slukker automatisk efter to minutters inaktivitet.

som standard KM. Den viser "KM" eller "MILE". Tryk I inaktiv tilstand skal du trykke på knapperne  $\dot{y}$  og  $\ddot{y}$  samtidig. Enhedsskift : **Enheden** er på knappen  $\ddot{y}$  eller  $\dot{y}$  for at vælge, og tryk derefter på tasten "ENTER/STOP". Foretag verifikation.

**Batteri:** Måleren indeholder 2 batterier , som er installeret på bagsiden af måleren.

## Funktionsknapper

**VÆLG:** I inaktiv tilstand skal du trykke på "VÆLG"-tasten for at gennemgå forskellige programtilstande. Du kan forudindstille mål for distance, tid og kalorieforbrænding, spilletilstand eller vælge intervalprogrammer på 20/10, 10/20 eller 10/10.

$\dot{y}$ : Øg den forudindstillede værdi. Tryk og hold denne knap nede, den forudindstillede værdi vil blive hurtigere, slip knappen og det vil stoppe.

$\ddot{y}$ : Reducer den forudindstillede værdi. Tryk og hold denne knap nede, den forudindstillede værdi vil blive hurtigere, slip knappen og det vil stoppe.

**TILBAGE:** Når du vælger programtilstand, vender du tilbage til den forrige programtilstand ved at trykke på denne knap. motion, og tryk på denne knap vil vende tilbage til inaktiv tilstand.

**ENTER / S TOP:** Når du vælger tilstand, skal du trykke på denne knap for at gå ind i tilstandsindstillingen;

Når du vælger programmet og den forudindstillede målværdi, skal du trykke på denne knap og holde den nede i 3 sekunder for at genstart;

Under træning, når baggrundsbelysningen er slukket, tændes baggrundsbelysningen første gang ved at trykke på denne knap. Når baggrundsbelysningen er tændt, sættes beregningen på pause, og tryk på knappen igen fortsætter bevægelsen.

## måleren viser

**STRØKFREKVENS:** Viser antallet af træk på 1 minut under træning. Jo flere halvcirkler der vises, desto mere gange.



**TID:** Tidsinterval: 00:00 til 99:59;

I enhver sportstilstand akkumuleres tiden;

" 00:00" blinker, og træningstiden kan indstilles. Indstillingsområdet er 0 1:00 til 99:00;

I intervaltilstand kan tiden ikke indstilles;

**TID/500m:** den tid, det tager at bevæge sig 500 meter;

**TID/500m GENNEMSNIIT:** den gennemsnitlige tid for at løbe 500 meter;

**WATT GENNEMSNIIT:** gennemsnitlig wattværdi;

**PULS:** Pulsværdi. For at bruge denne funktion skal pulsmåleren bæres på brystet. Måleren kan modtage pulldata sendt fra pulsmåleren og vise dem.

Hvis du ikke bærer pulsmåleren

korrekt, vises vinduet ikke. (Pulsmåleren er ikke medicinsk udstyr og er kun til reference.)

**AFSTAND:** Afstandsområdet er 0 ~ 9999;

**KALORIER:** Kalorieintervallet er 0 ~ 999;

**WATT:** Wattværdi;

Bemærk: Der vil være en meddelelse, når batteriniveauet er lavt;

## **Programbeskrivelse:**

Denne måler har 8 tilstande: Hurtigstart , Distancenædtælling, Tidsnædtælling, Kalorietælling, Spiltilstand, 20/10 Intervalprogram, 10/20 Intervalprogram og 10/10 Brugerdefineret Intervalprogram ved at trykke på " VÆLGE " vælg nøgle. De specifikke instruktioner er som følger:

## 1. Ordinært program

Træk i håndtaget for at bevæge dig direkte, og dataene beregnes;

Tryk på "STOP" tast til at sætte optællingen på pause;

Tryk længe på "STOP"-knappen for at nulstille;

Ved at trykke på "TILBAGE" Nøglen vender tilbage til inaktiv tilstand.

## 2. Fjernundervisningsprogram:

Under træningen vil distancen tælle ned fra den forudindstillede værdi. Når , og andre værdier vil tælle op.

du har gennemført distanceprogrammet, vises "WINNER", og der lyder en lyd. Tryk på

"TILBAGE" tast for at springe til inaktiv tilstand.

## 3. Tidsprogram:

Under træningen vil tiden tælle ned fra den forudindstillede værdi. Når , og andre værdier vil tælle op.

du har gennemført tidsprogrammet, vil der lyde en lyd for at minde dig om det. Tryk på "TILBAGE" nøgle til at hoppe til inaktiv tilstand.

## 4. Kalorieprogram:

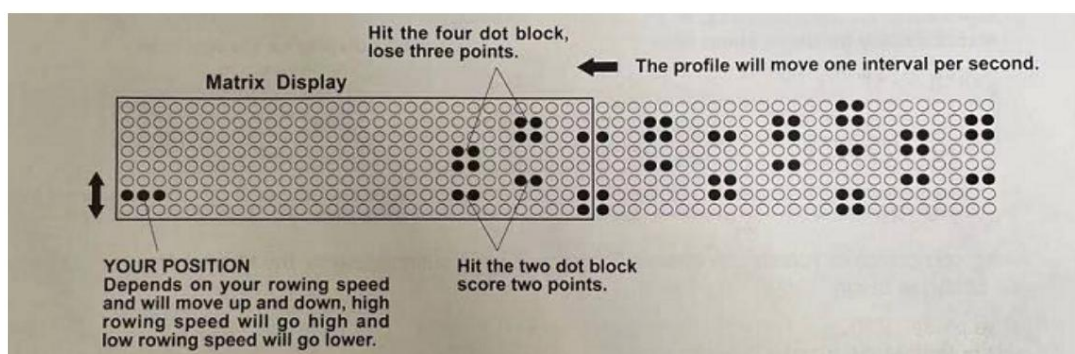
Under træning vil tiden tælle ned fra den forudindstillede værdi. Når du , og andre værdier vil tælle op.

er færdig med kalorieprogrammet, vises "END", og der lyder en lyd. Tryk på

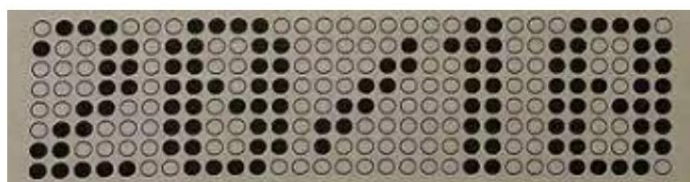
"TILBAGE" tast for at springe til inaktiv tilstand.

## 5. Spilprogram

Dette program er et pointgivende spil. Tryk på "VÆLG" tasten for at vælge dette program, og træk i håndtaget for at køre det direkte. Når du er færdig med programmet, viser matrixdisplayet din score og giver dig besked med en lyd. Tryk på "TILBAGE" tast for at springe til inaktiv tilstand.



## 6. 20/10 Intervalprogram



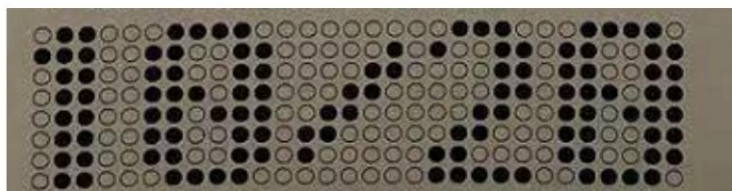
Dette program giver brugeren mulighed for at træne i 20 sekunder, derefter hvile i 10 sekunder og så videre.

Tryk på "VÆLG" tast for at vælge dette program. Viser et blinkende "8", som bruges til at forudindstille tidsintervallet

værdien du vil bruge, fra 1 til 99. Brug tasterne "ÿ/ÿ" til at ændre værdien, og tryk på tasten "ENTER/STOP" for at bekræfte.

Træk i håndtaget for at starte bevægelsen. Intervalnummeret vil begynde at tælle ned, og andre værdier vil tælle op. Når du er færdig med programmet, lyder der en lydprompt. Tryk på "TILBAGE" tast for at springe til inaktiv tilstand.

## 7. Intervalprogram 10/20

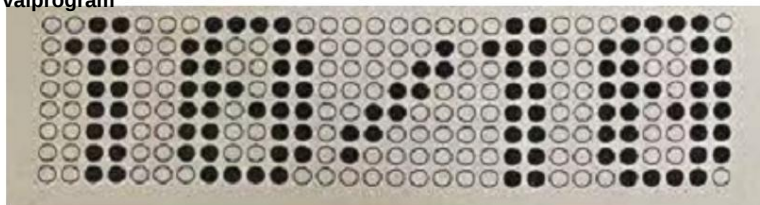


Dette program giver brugeren mulighed for at træne i 10 sekunder, derefter hvile i 20 sekunder og så videre.

Tryk på "VÆLG" knappen for at vælge dette program, og displayet vil blinke "8", som bruges til at forudindstille den tidsintervallværdi, du vil træne, fra 1 til 99. Brug tasterne "ÿ/ÿ" til at ændre værdien, og tryk på tasten "ENTER/STOP" for at bekræfte.

Træk i håndtaget for at starte træningen, hvorefter intervalletælleren begynder at tælle ned, og de andre tal vil tælle op. Når du er færdig med programmet, lyder der en lydprompt. Tryk på "TILBAGE" tast for at springe til inaktiv tilstand.

## 8. 10/10 Brugerindstillet intervalprogram



Dette program giver brugeren mulighed for manuelt at forudindstille træningstider og hvileperioder fra 10 til 99 sekunder.

Brugerne træner i en forudindstillet træningstid, hviler derefter i en forudindstillet hviletid og cykler på den måde. Tryk på "VÆLG" knappen til at vælge dette program, og brug knapperne "ÿ / ÿ" og "ENTER/STOP" til at indtaste antallet af intervaller, træningstid og hviletid. Træk i håndtaget for at starte træningen. Intervalnummeret begynder at tælle ned, og andre værdier tæller op. Når du har afsluttet programmet, lyder der en lydprompt. Tryk på "TILBAGE" nøglen til at hoppe til inaktiv tilstand.

## 9. Bluetooth-funktion

Tryk på knappen "ENTER/STOP" i 3 sekunder. Efter fuld visning vises 4 cifre, som er de sidste 4 cifre af Bluetooth-nummeret. Åbn mobiltelefonens app (Kinomap), vælg romaskine-model, vælg FTMS-mærket, søg efter det angivne udsendelsesnummer og opret forbindelse for at oprette forbindelse mellem APP'en og instrumentet.



GARLANDO SPA Via

Regione Piemonte, 32 - Industriområde D1 15068 - Pozzolo

Formigaro (AL) - Italien [www.toorxprofessional.it](http://www.toorxprofessional.it)

[contact@toorxprofessional.it](mailto:contact@toorxprofessional.it)